

Le T-shirt discret vise à réaligner le bloc thoracique avec le bassin afin de renforcer les muscles de votre dos et redonner une mobilité physiologique à votre colonne vertébrale.

PRÉCAUTIONS

ATTENTION : les solutions textiles doivent être impérativement lavées une première fois en machine à 30 degrés avant une première utilisation.

- Ne pas utiliser le produit à proximité de sources de chaleur importantes ou de sources électriques avec de hauts voltages.
- Ne pas serrer trop fort les attaches pour éviter un effet garrot.
- Positionner le bas du produit sur les sous-vêtements pour éviter une abrasion due à la bande antiglisser.
- En cas d'inconfort, gêne, irritation, enlever le produit et consulter le service clients PERCKO.
- Stocker le produit à température ambiante, loin de toute source de chaleur, de préférence dans l'emballage d'origine.
- Pour des raisons d'hygiène et de performance, ne pas prêter le produit.

COMMENT PORTER MON T-SHIRT DISCRET ?

- ① Enfilez le produit comme un T-shirt.
- ② Centrez le T-shirt s'il est décentré (alignez l'espace entre les 2 attaches sur une ligne située sous le nombril).
- ③ Attachez le produit au 2e cran de chaque côté, pour s'assurer d'une tension uniforme.
- ④ Pour ajuster la tension et l'action, resserrez ou desserrez le produit.
- ⑤ Positionnez la bande antiglisser au-dessus des sous-vêtements.

ASTUCE : une fois le T-shirt discret enfilé, tirez-le vers le bas pour que les tenseurs se placent bien sous la poitrine. Vous pouvez le bloquer en le positionnant sous votre pantalon. Il est inutile de le tirer sous les fesses, il va avoir tendance à remonter si vous le placez trop bas.

COMMENT RETIRER MON T-SHIRT DISCRET ?

- Dégrafez les attaches.
- Enlevez le produit comme un T-shirt.

A QUELLE FRÉQUENCE PORTER LE T-SHIRT DISCRET ?

Une utilisation quotidienne est à privilégier. Nous vous conseillons de le porter au minimum trois fois par semaine pour acquérir progressivement de nouveaux réflexes et ressentir une réelle amélioration. Plus vous le portez, plus vous renforcez les muscles de votre dos avec le principe de l'auto-rééducation.

QUE DOIS-JE RESENTIR ?

Après le port prolongé du T-shirt discret, vos habitudes commencent à changer. Il est normal que les premiers jours, vous ressentiez de légères courbatures.

CONTRE-INDICATIONS

- Une pathologie entraînant une faiblesse articulaire, tendineuse et osseuse du tronc et du membre supérieur
- Une maladie inflammatoire aigüe et/ou entorse d'une ou plusieurs articulations du membre supérieur ou du tronc
- Une fracture tassement d'une ou plusieurs vertèbres de moins de 3 mois ou non consolidée
- Une arthropathie dégénérative
- La maladie de Paget
- Une sténose du canal radiculaire
- Une spondylarthrite ankylosante
- Une opération chirurgicale récente, non cicatrisée du tronc ou du membre supérieur
- Une rupture tendineuse ou ligamentaire, partielle ou complète, des membres supérieurs ou du tronc, de moins de 2 mois

En cas de doute, demandez systématiquement l'avis de votre médecin traitant.

Portail de signalement des évènements sanitaires indésirables :
https://signalement.social-sante.gouv.fr/psig_ihm_utilisateurs/index.html#/accueil
IFU_LyneUP_FR_V3_01092023

Dispositif médical CE

PRÉCAUTIONS D'USAGE

Demander l'avis de votre médecin avant utilisation en cas de :

- Grossesse
- Ostéoporose

ENTRETIEN

Lavage en machine à 30°C (cycle délicat ou synthétique), de préférence dans un sac de lavage. Ne pas utiliser de détergent, adoucissant ou de produit agressif (produits chlorés). Essorage en machine à 700 tours/minute maximum. Sécher à l'air libre, loin d'une source de chaleur. Pas de nettoyage à sec. Pas de repassage. Pour assurer son efficacité maximale, nous conseillons de renouveler le produit, tous les 300 lavages.

COMPOSITION

Tissu : 80% Polyamide, 20% Elasthane
Bande antiglisse : 100% base aqueuse / Silicone free

Conservez cette notice.

Pour plus d'informations concernant le port et les effets du T-shirt discret, contactez-nous à l'adresse **contact@percko.com**.